

PRESSEMITTEILUNG

Buchveröffentlichung „Titan für den Titan“

Der Weg zu zwei künstlichen Hüftgelenken aus Patientensicht

- Hüftpatient veröffentlicht Erlebnisbuch „*Titan für den Titan*“
- Erfahrungswerte geben Lesenden Orientierung und Halt
- Zwei Hüft-Totalendoprothesen in EINER Operation
- Infoboxen bieten den Lesenden Wissen in kompakter Form

Münster, 08. Juni 2021 – Wie erlebt ein Patient den Weg von der Diagnose „beidseitige Hüftgelenksarthrose vierten Grades“ bis zur Operation, bei der gleich zwei Hüft-Totalendoprothesen (Hüft-TEPs) eingesetzt werden? Autor Klaus Baumann beschreibt in seinem authentischen Erlebnisbericht, wie er sich nach einer langen Phase akuten Schmerzes im Alter von 52 Jahren operieren ließ und bereits vier Monate später auf seinem Trekkingrad die Alpen überquerte. Das Buch „*Titan für den Titan*“ ist kein weiteres medizinisches Fachbuch und kein reiner Patientenratgeber, sondern gibt Hüftleidensgenoss*innen Orientierung, Halt und neuen Mut.

„Dieses Buch richtet sich an Hüftpatient*innen, die nach der Diagnose ‚Hüftgelenksarthrose‘ orientierungslos und verzweifelt sind“, sagt der Autor Klaus Baumann. Rund 150.000 künstliche Hüftgelenke werden in Deutschland pro Jahr eingesetzt.

„Somit herrscht in der Hüftgelenksszene ein akuter Wissensdurst: Wie ist es anderen Patient*innen ergangen? Welchen Leidensweg mussten diese gehen? Und welche Lösungen offenbarten sich am Ende?“ Ein Austausch in den sozialen Medien zum Thema ‚künstliches Hüftgelenk‘ sei zwar eine Option, führt aber eher zu Verwirrung, statt für Klarheit zu sorgen“, berichtet der Autor von seinen eigenen Erfahrungen. Aus diesem inneren Antrieb ist dieses klar strukturierte Buch mit neun Kapiteln entstanden.

Klaus Baumann beantwortet – ungeschönt, aber humorvoll – zudem elementare Fragen, die Betroffene oft jahrelang quälen: Wann weiß ich, ob der Moment gekommen ist, mich operieren zu lassen? Wie fühlt es sich an, mit zwei Hüft-TEPs aus Titan und Keramik die ersten Schritte zu gehen? Werden die Implantate mein Leben tatsächlich bereichern?

Authentische Hüftgeschichte plus zehn TEP-Infoboxen

Der Autor beschreibt chronologisch auf 169 Seiten seinen Weg vom quälenden Ruheschmerz über die aufreibende Suche nach passenden Hüftkliniken und -ärzt*innen bis hin zur Operation. Wichtig sind in diesem Buch auch die Meilensteine nach der Operation: Rehabilitation, Wiedereingliederung in den Beruf und der Weg zurück in ein ganz normales Leben.

In zehn sogenannten „TEP-Infoboxen“ gibt der Autor Lesenden zusätzliche Erfahrungswerte und Rechercheergebnisse an die Hand. Diese kompakten Informationen reichen vom Klinik-Gütesiegel „EndoCert“ bis zur Lebensdauer einer TEP. So führte der Autor dafür beispielsweise ein Interview mit dem Geschäftsführer des Endoprothesenregisters Deutschland, Dr. Andreas Hey.

Dr. Hey erläutert die häufigsten Ursachen für Folgeeingriffe nach Hüftoperationen und was über die Lebensdauer von künstlichen Hüftgelenken bekannt ist.

Eine Überraschung findet sich am Anfang des Buchs: Udo Lindenberg – „auch Titan“ – ermuntert den Autor und alle Lesenden mit einer Illustration und bewegenden Worten: „...weil hinter dunklen Wolken wieder geile Zeiten warten.“

„Titan für den Titan“ ist ab sofort über Amazon als Taschenbuch zum Preis von 14,95 Euro sowie als E-Book für 7,90 Euro erhältlich.

Über den Autor

Klaus Baumann – Jahrgang 1966 – absolvierte nach dem VWL-Studium in Münster ein Redaktionsvolontariat. Anschließend arbeitete er als freier Journalist für Print-Magazine wie Impulse und Junge Karriere sowie als Aktienanalyst in Hamburg. Seit 2005 gehören im Rahmen seiner Selbstständigkeit das Verfassen von Pressemitteilungen, Storytelling sowie das Komponieren von Redetexten zu seinem Alltag. Klaus Baumann lebt in Münster.

Für Ihre Berichterstattung lasse ich Ihnen gern ein Rezensionsexemplar des Taschenbuchs oder das Buch als PDF zukommen. Zudem stehe ich als Autor gern für Interviews zur Verfügung.

Kontakt zum Autor:

Klaus Baumann

Uppenbergstraße 16

48149 Münster

Mobil: +49 172 7160500

E-Mail: presse@titan-titan.de

Weitere Informationen zum Buch „Titan für den Titan“ finden Sie unter: www.titan-titan.de

Ein Autorenfoto (Fotoquelle: Gerlind Rieckhoff) sowie das Original-Buchcover in höherer Auflösung gibt es zum Download unter: <https://titan-titan.de/#presse>

[Verkauf ab sofort über Amazon](#)

Informationen zum Buch

Titel: Titan für den Titan

Untertitel: Mein holpriger Weg zu zwei künstlichen Hüftgelenken

Autor: Klaus Baumann

Erhältlich bei Amazon: Als Taschenbuch für 14,95 Euro und
Als E-Book für 7,90 Euro

Seitenzahl: 169 Seiten (verteilt auf neun Kapitel)

Verlag: Eigenverlag

Auflage 1 (Mai 2021)

ISBN: 979-8-73385-147-1 (Taschenbuch)

ASIN: B093KGHZX4 (E-Book)